

## Duomassage

Verwen uzelf en uw partner met deze massage waarbij u zelf kiest welke massage behandeling u wilt. Samen ruiken, horen, voelen, proeven en ervaren. Tijdens de massage wordt u naar een moment van totale ontspanning gebracht, beleef de aroma relax massage samen. De massage is uniek en betekent veel meer dan een massage krijgen, alles is afgestemd om de gevoel-, geur- en hoorreis als unieke ervaring samen te delen.

## Bedrijfsarrangement

Verminder de werkstress en investeer in het welzijn van uw medewerkers en verbeterde prestatie, voorkom ziekteverzuim, toename van motivatie, productiviteit en teamspirit! Een verkwikkende massage: nek/schouder, een ontspannende gelaat/hoofdmassage of een hand/voetmassage werkt preventief en zorgt dat bestaande klachten niet verder ontwikkelen!

## Japanse gezichtsbehandeling

Deze massage bestaat uit een ontspannende schouder en nekmassage, een massage van de gezichtsspieren, stimulatie van de meridianen, een hoofdmassage, een lymfedrainage. Het heeft niet alleen een natuurlijk facelift effect. Het harmoniseert u ook op lichamelijk, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Het verhoogt de immuniteit en optimaliseert het hormonale systeem.

## Traditionele Thaise massage

Thaise massage valt onder één van de oudste geneeskunsten en heeft als doel het lichaam soepel te houden en de energiedoorstroming te verbeteren. Deze massage is een mengeling tussen acupressure, lichte yoga en passieve rek- en strekoefeningen. Doordat er lichte druk wordt uitgeoefend op de energiebanen van het lichaam verbetert deze vorm van massage ook de energiebalans in het lichaam.

## Balinese oliemassage

Dit is een ontspannende massage waarbij ook de dieper liggende spierlagen gerelaxeerd worden door het gebruik van eeuwenoude oosterse technieken. Het is een krachtige, diepe massage die soms stevig aanvoelt en die zowel bij vrouwen als bij mannen erg geliefd is.

## Sportmassage

Sportmassage wordt toegepast om vermoeidheidsverschijnselen, die het directe gevolg zijn van een lichamelijke inspanning, terug te dringen. De afvalstoffen die vermoeidheidsverschijnselen, pijn of kramp veroorzaken worden uit de spieren gemasseerd met als gevolg een sneller herstel. Een ander effect, bij vrijwel iedere vorm van massage, is psychische en lichamelijke ontspanning.

## Royal Thai therapie

Bij deze behandeling wordt u eerst uitgebreid behandeld met body scrub en een body masker. Daarna krijgt uw lichaam van top tot teen de aromatherapie behandeling. Na deze behandeling krijgt u een bubbelbad met speciale Thaise kruiden, zodat deze kunnen inwerken op uw lichaam. Hierna wordt een vochtregulerende lotion op uw lichaam aangebracht.

## Rimpel behandeling

Huidanalyse, reinigen, scrub of peeling. Ontspanning van de spieren verantwoordelijk voor de expressie rimpels met een heerlijke antistress Thaise gezichtsmassage inclusief schouder- en nek- partijen, hoofdmassage, speciaal masker, verjongingsbehandeling met galvanische stroom onzuiverheden verwijderen, verzorging met lotion, dag & nacht-crème, oogverzorging en epilieren van de wenkbrouwen.

## Galvanic Spa Face Treatment

Ontdek binnen 30 minuten antiveroudering en vermindering van pigment met Galvanic Spa face Treatment. Deze behandeling bestaat uit een huidanalyse, reinig, scrub of peeling en een Galvanic Spa Facing Treatment.

## Pedicure

Wij verzorgen diverse pedicuur behandelingen waarbij er diverse mogelijkheden zijn, zoals lakken, voetbad, knippen, vijlen en/of massage.

## Harsbehandeling

Bovenlip	v.a. € 8,00
Kin	v.a. € 8,00
Bovenlip en kin	v.a. € 12,00
Bovenlip/kin/wangen	v.a. € 20,00

## Verven

Wimpers	€ 12,00
Wenkbrouwen	€ 12,00
Wimpers en wenkbrouwen	€ 19,00
Epilieren wenkbrouwen	€ 12,00
(met eigen techniek, zonder pijn)	

## Zwangerschapsmassage

Een zwangerschapsbuik zorgt voor heel wat fysieke ongemakjes, pijn in de onderrug en gezwollen benen zijn twee van de vervelende neveneffecten. Met deze massage geeft u uw spieren even de rust die ze verdienen en krijgen ze nieuwe energie. Uw spieren worden soepeler, uw bloedcirculatie en die van uw kind worden gestimuleerd, een heilzame activiteit voor uw lichaam en dat van uw kindje.

## Hotstone massage

De hotstone massage is een pure verwenning voor uw lichaam. De massage wordt gegeven met ongeveer 45 graden warme, Balinese lavastenen en warme etherische olie. Die stenen dragen hun warmte over aan de onderliggende weefsels en zorgen voor een extra ontspannend effect. De combinatie van warmte en beweging maakt dat de massage dieper op het spierweefsel inwerkt.

## Hamam massage

Een bijzonder oosters reinigingsritueel, een combinatie van een scrub en een massage met olijfzeep. Het Hammam ritueel begint met een scrub behandeling waarbij alle dode huidcellen grondig worden verwijderd. Na een afspoeling met warm water wordt de inzeeping met olijfzeep voorbereid. Het zeepschuim wordt op traditionele wijze verkregen door beurtelings de zeepzak (Torba) door warm water en door de lucht te slaan. Na het masseren met het voedende zeepschuim eindigt het ritueel met een afspoeling met warm water.

Mandarin-Spa.nl

WWW.MANDARIN-SPA.NL  
INFO@MANDARIN-SPA.NL

**NIJMEGEN**  
van Peltlaan 309  
6533 ZK  
024 - 3502360

**UDEN**  
Neutronenlaan 38  
5405 NH  
0413 - 288820

